

## Speiseplan November 2019

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Woche vom 05- 07.11.	Frikadelle mit Kartoffelbrei Erbsen u. Möhren	Erbsensuppe Mit Brötchen	Nudeln mit Tomatensoße und Gurkensalat
	Nachtisch: Clementine	Nachtisch: V-Quark	Nachtisch Schokopudding
Woche vom 12- 14.11.	Gulasch mit Spätzle und Rotkohl	Möhreneintopf	Reibekuchen mit Apfelmus
	Nachtisch: Joghurt	Nachtisch: Waffeln	Nachtisch: Pudding
Woche vom 19- 21.11.	Rindfleisch in Soße Apfelmus Reis	Ajvar-Suppe Brötchen	Nuggets mit Kartoffelspalten und Möhrensalat
	Nachtisch: Pudding	Nachtisch: Grießpudding	Nachtisch: Joghurt
Woche vom 26- 28.11.	Bratwurst Kartoffeln und Gemüse	Linsensuppe	Auflauf
	Nachtisch: Obst	Nachtisch: V-Pudding	Nachtisch: Schokolade